关于举办 **2023** 年河南省第十四届运动会

学生组啦啦操健身操(舞)系列比赛

赛前培训班的通知

各省辖市教育局， 各高等学校:

为贯彻落实《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》 和《深化体教融合促进青少年健康发展的意见》文件精神， 根据河南 省教育厅相关要求， 2023年河南省第十四届运动会学生组啦啦操健身 操(舞) 系列比赛初步定于7月在郑州举行。为培养我省啦啦操 、 健美 操、排舞、街舞、艺术体操等项目的骨干师资， 提高我省学校相关队 伍的业务水平， 帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人 格、锤炼意志 。 经研究， 决定于 4月13 日至 4月16日在郑州登封市文惠 山庄举行“2023 年河南省第十四届运动会学生组啦啦操健身操(舞) 系 列比赛赛前培训班” 。现将有关事项通知如下：

一、组织单位

(一) 主办单位： 河南省学生体育总会运动操舞协会

(二) 承办单位： 郑州登封市文惠山庄

(三) 协办单位： 河南如一教育信息咨询有限公司

二、培训时间、地点

(一) 时间：2023年 4月13 日- 4月16 日

(二) 地点： 郑州登封市文惠山庄

三、培训内容

( 一) 河南省校园啦啦操规则及技术课程

(二) 河南省校园排舞规则及技术课程

(三) 河南省校园艺术体操规则及技术课程

(四) 完成所有课程颁发 16 课时结业证

四、参加人员

热爱河南省学校体育事业， 勤于学习， 并愿意投身啦啦操、健美 操、排舞、街舞、艺术体操等项目运动的普及和教育工作者、体育教 师、社团指导教师、 裁判员。

五、培训导师

由河南省学生体育总会运动操舞协会选派

六、培训经费

(一) 此次培训不收取培训费

(二) 培训班收取资料费， 680 元/人 (含资料、服装等)

380 元/人 (仅限在校大学生、研究生)

(三) 食宿费：4天 3晚 标间： 840 元 单间： 1050元

七、付款方式

(一) 银行汇款： 通过银行汇入指定账户， 请在汇款单上注明“学校 +姓名” ，如“西亚斯- 胡玥”。

账户名称： 河南如一教育信息咨询有限公司

账 户： 1702021509200533159

开 户 行： 中国工商银行股份有限公司郑州陇海路支行

(二) 现场刷公务卡付款： 现场只刷“公务卡” (不含借记卡以及信用 卡) 缴费成功后报名方可生效。

八、报名事宜

请各相关单位接到通知后， 认真组织相关人员报名参加培训， 并 将培训人员报名表通过手机扫码报名， 单次扫码只可填报一人。



按要求填写相关资料， 进行网上报名， 逾期报名不予受理。 联 系 人: 成 爽 18537168518 孙凯 13213071801

截止时间： 2023 年 4 月 10 日 晚 20:00。

九、报到时间、地点

(一) 报到时间： 2023 年 4 月 13 日 13:00- 18:00

(二) 报到地点：郑州市登封市文惠山庄培训中心

十、其他要求

学员须提前自行办理保险， 否则不受理报到。学员自备训练服和 运动鞋。

十 一、未尽事宜， 另行通知

附件 1：2023 年河南省第十四届运动会学生组啦啦操健身操(舞) 系列比赛赛前培训 日程安排表

二 0 二三年三月十日

附件 **1**：

**2023** 年河南省第十四届运动会学生组啦啦操健身操(舞) 系列比赛

赛前培训日程安排表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日期 | 时间 | 内容 |
| 4月 13日 | 13:00- 18:00 | 报到 |
| 4月 14 日 | 09:00-09:30 | 开班典礼、集体合影 |
| 09:30- 11:30 | 小学啦啦操规定爵士 |
| 11:00- 12:00 | 小学排舞规定动作 (甲组) |
| 12:00- 13:00 | 午 餐 |
| 14:00- 16:00 | 中学啦啦操规定街舞 |
| 16:00- 18:00 | 大学啦啦操规定花球 |
| 18:00- 19:00 | 晚 餐 |
| 4月 15日 | 09:00- 10:30 | 小学排舞规定动作(乙组) |
| 10:30- 12:00 | 中学排舞规定动作 |
| 12:00- 13:00 | 午 餐 |
| 14:00- 16:00 | 大学排舞规定动作 |
| 16:30- 17:30 | 啦啦操技术技巧 |
| 18:00- 19:00 | 晚 餐 |
| 19:00-20:30 | 幼儿及小学艺术体操规定动作1-3年级(徒手) |
| 4月 16日 | 09:00- 10:30 | 小学艺术体操规定动作4-6年级(球操) |
| 10:30- 12:00 | 中学艺术体操规定动作(带操) |
| 12:00- 13:00 | 午 餐 |
| 14:00- 15:30 | 复习 展演 结营仪式 |